



# PranaVita

## Der einfache Weg zu Balance, Gesundheit und Lebensfreude!

PranaVita ist eine wunderschöne, den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasste Methode der Energieheilung: hoch effizient, einfach und berührungslos. [PranaVita ist eine Body-Prana-Mind-Therapie!](#)



Im Unterschied zur orthodoxen westlichen Medizin und zur Massage, die sich mit dem Körper beschäftigt und zur Psychotherapie, die mit dem menschlichen Geist arbeitet, steht bei PV der Energiekörper im Mittelpunkt.

Der Körper-Geist-Zusammenhang ist heute in der psychosomatischen Betrachtungsweise von Krankheiten bereits allgemein anerkannt. Dass es hier ein Bindeglied gibt – die Ebene der Energie, des Pranaflusses – und diese sowohl Körper als auch Geist beeinflusst, wird weniger berücksichtigt. [Bei PranaVita wird also die Energieebene des Körpers berührungslos behandelt.](#)

Das Wissen um den Energiekörper ist altes Menschheitswissen und die Basis der asiatischen Medizinsysteme wie TCM, ayurvedische Medizin und das tibetische Heilwissen. [Darauf bezieht sich PranaVita und bindet die Erkenntnisse der modernen Quantenphysik mit ein.](#)

Unterrichtet wird u.a. das Wissen über feinstoffliche Körper, Chakras, Meridiane und den Fluss der Lebensenergie, auch Prana genannt, die durch diese Energiezentren und Bahnen fließt und den Körper gesund erhält.

Krankheit kann entstehen, wenn dieser Energiefluss durch Blockaden gestört wird. Stress, neg. Emotionen und Gedanken, Umweltverschmutzungen, schlechte Ernährung, Strahlen usw. führen zu Blockaden oder Störungen und können sich als Krankheiten manifestieren. [Dem lässt sich mit PranaVita vorbeugen!](#)

Die Grundgesundheit des Körpers ist aber durch das Auftauchen von Blockaden nicht verschwunden, sondern wird durch eine akute Schmerzerfahrung überlagert. Heilung bedeutet demnach für uns, nicht die Gesundheit wieder herstellen zu müssen, sondern die vorherrschenden Blockierungen zu entfernen und den Energiefluss wieder in Gang zu bringen.

Dazu verwenden PranaVita-Therapeuten berührungslose Methoden, wie Laserfinger zum Auffinden und Auflösen der Blockaden. Mit frischer Pranaenergie - also mit neuer Information, sowie mit Klängen und Tönen wird dann das Energiesystem gestärkt, vitalisiert und die Grundharmonie des Körpers einfach und leicht wieder hergestellt.



PranaVita ist eine alternative energetische Heilmethode, die leicht für sich selbst und andere anwendbar ist, es ist Bewusstseins-training, Persönlichkeitstraining und Stress-Release – und ein schöner Weg zur Selbstermächtigung!

[PranaVita wird in der Intern. Prana-Schule Austria unterrichtet, die 1993 von Burgi Sedlak gegründet wurde.](#)